

AS OPORTUNIDADES NÃO ACONTECEM, VOCÊ AS CRIA

Chris
Grosser

Treinador PAULO TURRA

PAULO TURRA

APRESENTAÇÃO DO TREINADOR

CONMEBOL - PRO

UEFA- A

CBF- PRO

HISTÓRICO DO JOGADOR

- SER Caxias (RS): 1990 – 1997
- Botafogo FC (RJ): 1997
- SER Caxias (RS): 1998 – 2000
- SE Palmeiras (SP): 2000 – 2001
- Boavista FC (Portugal): 2001 – 2004
- Vitória SC (Portugal): 2004 – 2005
- Hibernian FC (Scotland): 2005 – 2006
- Sertãozinho FC (SP): 2007
- Avaí FC (SC): 2007

HISTÓRICO COMO AUXILIAR TÉCNICO

- EC Novo Hamburgo (RS): 2008

- Guangzhou Evergrande FC (China): 2017

Treinador: Luiz Felipe Scolari

- SE Palmeiras (SP): 2018 – 2019

Treinador: Luiz Felipe Scolari

- Cruzeiro EC (MG): 2020

Treinador: Luiz Felipe Scolari

- Grêmio FBPA (RS): 2021

Treinador: Luiz Felipe Scolari

- Atlético Paranaense (PR): 2022

Treinador: Luiz Felipe Scolari

HISTÓRICO COMO TREINADOR

- EC Novo Hamburgo (RS): 2009
- Esportivo (RS): 2010
- Brusque FC (SC): 2011
- SERC Brasil de Farroupilha (RS): 2011
- Cianorte FC (PR): 2011 – 2012/13
- Operário OFEC (PR): 2013
- Marcílio Dias EC (SC): 2013
- Avaí FC (SC): 2014
- SER Caxias (RS): 2015
- Cianorte FC (PR): 2016
- Atlético Paranaense (PR): 2023
- Santos FC (SP): 2023
- Vitória SC (Portugal): 2023

TROFÉUS

- Vice-Campeão Recopa Sul Brasileira (2010) – Brusque FC
- Vice-Campeão do Interior Paranaense (2012) – Cianorte FC
- Acesso à Serie D (2012) – Cianorte FC
- Campeão Paranaense Invicto da Divisão de Acesso (2016) – Cianorte FC
- Campeão Supercopa Chinesa (2017) – Guangzhou Evergrande FC
- Campeão da Liga Chinesa (2017) – Guangzhou Evergrande FC
- Campeão Brasileiro Serie A (2018) – SE Palmeiras
- Vice-Campeão Copa Libertadores da América (2022) – Atlético Paranaense
- Campeão Paranaense Invicto da Primeira Divisão (2023) – Atlético Paranaense

RETOMADA EM GRANDE ESTILO - 2023

- Campeão Paranaense Invicto
 - Apenas a Terceira vez na história
 - Conquistou após 87 Anos

- Retrospecto 2023

- 47 jogos
- 28 vitórias (9 vezes de virada)
- 8 empates
- 11 derrotas

Aproveitamento: 65,3%

COMO É O PAULO TURRA COMO TREINADOR?

O que pensamos

O que fazemos

Onde queremos chegar

O NOSSO MODELO DE JOGO

- Desde a minha chegada, a ideia é que todos os membros da equipe do clube entendam quais são os objetivos da equipe sob o meu comando. Que todos podem ajudar no processo de implementação e apoio ao modelo de jogo com os atletas. Precisamos ser capazes de entender e explicar o que nos move.

- Baseado em três princípios:
- Futebol atraente (intensidade com e sem a bola)
- Ser agressivo e protagonista (intensidade com e sem a bola)
- Ter fome de vitórias e títulos, independentemente da competição em que estivermos

COMO NOSSO MODELO É BASEADO

Pensar e organizar antes de executar

O CONTROLE DO JOGO

Defensivo:

- Encurtamentos
- Intensivos no 1x1
- Visão do defensor
- Pressão pós perda
- Encaixes/zonal
- Compensações
- Cinturão defensivo
- Suporte
- Bolas paradas defensivas

COMPORTAMENTOS SEM A BOLA

Ofensivo:

- Idéia de jogo, posse ou vertical
- Pressão pós perda (ter a bola)
- Atacar a profundidade/ espaço
- Lado oposto
- O jogar sem a bola
- Cruzamentos para a área
- Lado, fundo-área
- Dribles, 1x1, improvisado
- Bolas paradas defensivas

COMPORTAMENTOS COM A BOLA

ORGANIZAÇÃO DEFENSIVA

Princípios gerais

- Zona de pressão
- Marcação individual ou zonal
- Bolas paradas defensivas
- Transição ofensiva

Princípios específicos

- Encurtamentos
- Pressão ao portador
- Compensações
- “Olho do defensor”
- Compactação/balanço (troca de lados)
- Estratégia específica em lances definidos
- Espaços estratégicos para ocupar e usar (quem fará isso)

JOGOS: COMPORTAMENTOS DEFENSIVOS E CONCEITOS

PRESSÃO NA SAÍDA DE
BOLA

COBERTURA
DEFENSIVA

PRESSÃO AO PORTADOR

COMPACTAÇÃO E
BALANÇO

BOLA PARADA
DEFENSIVA

TRANSIÇÃO OFENSIVA
RÁPIDA E VERTICAL

ORGANIZAÇÃO OFENSIVA

Princípios gerais

- Ideias claras na posse
- Identificar o momento correto para ser vertical
- Identificar quais espaços que vamos ocupar/atacar
- Bolas paradas ofensivas
- Transição defensiva

Princípios específicos

- Profundidade/largura (circulação da bola e verticalidade)
- “Quadrantes” - jogo posicional, atacar espaços (jogar sem a bola para atrair a atenção do adversário), locais e formas para atacar na área, cruzamentos, lado-fundo-área, o individual.
- Estratégia específica de bolas paradas
- Estar preparado para a perda da posse - pressão pós-perda e posição defensiva enquanto temos a bola (“cinturão defensivo”)

JOGOS: COMPORTAMENTOS E CONCEITOS OFENSIVOS

CIRCULAÇÃO

CRUZAMENTOS

VERTICALIDADE

ATACAR OS ESPAÇOS

BOLA PARADA
OFENSIVA

CINTURÃO

PRESSÃO PÓS PERDA

**MISTURA DE CONCEITOS OFENSIVOS E
DEFENSIVOS APLICADOS DURANTE UMA
PARTIDA :**

**INTERNACIONAL (0) V (2) ATHLETICO
PARANAENSE - CAMPEONATO
BRASILEIRO (2023)**

ORGANIZAÇÃO DE TREINAMENTO SEMANAL

O QUE FAZEMOS E COMO PLANEJAMOS

- A ideia principal é passarmos o nosso modelo de jogo aos jogadores, dia a dia, em cada exercício. As sessões são muito semelhantes umas às outras.
 - Aquecimento
 - Atividade 1 (exercícios iniciais para preparar o comportamento dos jogadores para a atividade principal)
 - Atividade 2 (parte principal – conceitos)
 - Atividade 3 (complementos – técnico e tático, individualmente ou em grupo/setor).
 - Apenas no caso de a equipe técnica identificar a necessidade de focar em um comportamento específico ou ajustar.

VÍDEOS – EXEMPLOS DA NOSSA ROTINA

SEÇÕES DE TREINAMENTO: CONCEITOS E COMPORTAMENTOS

DEFENSIVO

OFENSIVO

MORFOCICLO SEMANAL

- A ideia é dividir os treinos com nossas ideias e conceitos de trabalho, sempre priorizando o comportamento do nosso time. Independente do adversário, do número de jogos durante a semana e consequentemente do número de treinos disponíveis entre os jogos.

MORFOCICLO (1 JOGO POR SEMANA)

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SE4XTA	SÁBADO	DOMINGO
Dia de jogo	Treino (Folga)	Treino (Folga)	Treino	Treino	Treino	Treino	Dia de jogo
• Atividade máxima	• Regenerativo • Tático • Técnico • Descanso	• Regenerativo • Tático • Técnico • Descanso	• Tático • Técnico • Específico	• Tático • Técnico • Específico	• Tático • Técnico • Específico	• Pré jogo • Tático • Bola parada	• Atividade máxima

MORFOCICLO (2 JOGOS POR SEMANA)

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QU7INTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Dia de jogo	Treino	Treino	Dia de jogo	Treino	Treino	Treino	Dia de jogo
• Atividade máxima	• Regenerativo • Tático • Técnico • Descanso	• Pré jogo • Tático • Bola parada	• Atividade máxima	• Regenerati vo • Tático • Técnico	• Tático • Técnico • Específico	• Pré jogo • Tático • Bola parada	• Atividade máxima

ROTINA DIÁRIA DA EQUIPE TÉCNICA

- Reuniões pós-jogo
 - Feedbacks de jogo
 - Evoluções
 - Pontos de melhorias
 - Análises táticas e técnicas (Individuais e coletivas)
- Reuniões pré-treinos
 - Quantitativos (todos ok?)
 - Ajustes de conteúdo e treino
 - Ajustes de funções de acordo com o treino.
- Reuniões pós treinos
 - Qualitativo (objetivos alcançados)
 - Pontos de destaques (individuais e coletivos)
 - Pensamento para as demais sessões de treinos
 - Feedbacks gerais

O QUE QUEREMOS ALCANÇAR COMO GRUPO?

DESENVOLVIMENTO DE JOGADORES E EQUIPES:

- Vídeos individuais, setoriais e coletivos
- Reuniões e feedbacks semanais
- Atividades técnicas, táticas e atividades extras (se necessário)

EQUIPE TÉCNICA – ESTRUTURA E DEVERES

TREINADOR PRINCIPAL

- Liderar, elaborar, criar e discutir o plano semanal com a comissão técnica (reuniões diárias);
- Participação ativa em jogos e treinos (gestão/feedbacks/intervenções)
- Foco na qualidade (jogos e treinos)
- Desenvolvimento individual e coletivo
- Elaborar e organizar a logística semanal
- Plano de treino semanal (conceitos e comportamentos)
- Gerenciar e supervisionar a comissão técnica

AUXILIARES TÉCNICOS

- Análise, discussão e sugestão do plano da semana
- Sugestão/criação de atividades complementares
- Definição do campo de treino
- Participação ativa em jogos e treinos (gestão/feedbacks/intervenções)
- Foco na qualidade do trabalho
- Planejamento dos próximos treinos
- Jogos de bola parada (em conjunto com o treinador de goleiro)
- Análise do adversário
- Plano de desenvolvimento semanal individual do jogador

PREPARADOR FÍSICO

- Responsável por fazer um link com o departamento médico e de performance
- Foco principal em números de ações (quantidade/qualidade)
- Elaborar treinamentos de potência/força/resistência/velocidade na academia e no campo
- Controle de carga individual e coletiva (jogos e treinos – junto com fisiologista)
- Ajuste e sugestões com base na carga semanal
- Feedbacks sobre a(s) semana(s) anterior(es) relacionada(s) às cargas
- Participação ativa nas sessões de treinamento

OBRIGADO!

Espero que nossos caminhos se encontrem no futuro e nossos destinos sejam os troféus.